

Vendredi 18h 30 - 20h 00 Grand Bi

Table ronde « Des itinéraires vélo de qualité : un défi pour nos territoires »

Les itinéraires vélo se multiplient mais répondent-ils aux besoins des voyageurs ? Une table ronde avec des acteurs impliqués pour comprendre et échanger.

SAMEDI 25 MARS

10h30 Sa mère Michel Benoît Faillard 20 collégiens et 5 professeurs de Seine Saint-Denis se sont lancés dans une aventure scolaire originale : rallier Cherbourg au Mont Saint Michel à vélo.

10h30 Voyager seul(e) A la fois étrange et fascinant c'est certain le/ la voyageur/euse solitaire ne nous laisse en tout cas pas indifférent ! Ils et elles l'ont fait et vous proposent aujourd'hui de le raconter.

10h30 Mode d'emploi pour une reconnexion instantanée Pierre-Louis Roussel Des traversées de massifs alpins réalisées sur un week-end ou une semaine ? Toujours en partant de chez nous : il suffit de se lancer !

10h30 Rolling in the Alps Valérie Planchenault et Laurent Crestan Traversée des Alpes en VTT de Genève à Nice en semi autonomie.

10h30 Vitesse en voyage et vélonomadie Franck Michel « L'autonomadie, mélange d'autonomie et de nomadisme, pour voyager, vivre et agir autrement. » La conférence sera suivie d'une séance de dédicace, à Inukshuk, de 14h à 15h.

12h15 Inauguration de Vélosons !

13h L'Inde à vélo Nathalie Allavena et Jérémie Bonamant Teboul Six mois à travers le pays-continent de l'Inde, en couple, avec caméras, papiers, crayons et pincesaux.

13h Tandem sur le rail, partie de pêche au Labrador Françoise et Bernard Magnouloux Du VTT-tandem sur des rails, c'est possible et c'est ce qu'ont réalisé les Magnouloux, en couple et en autonomie totale.

Petit Pierre part en voyage Thierry Mourlanne Récit des 5 premières années de voyages d'un petit garçon et de son papa dans l'Afrique des années 90.

13h Tour du monde à vélo couché Alain Rémy Tour du monde à vélo couché en solitaire en 2012.

13h30 Pédaler, une fin ou un moyen ? Ils sont d'abord partis à la rencontre d'écotopies ou d'initiatives citoyennes... à vélo ! Alors pour eux, pédaler, c'était juste pratique ou l'essence de leur projet ?

14h30 Voyagenstan Juliette et Kevin Gautier En tandem à la découverte de l'Asie centrale et de ses pays en « stan ».

Aventure et émotion Nicolas, Anne-Catherine, Noé et Tom Roth Ils ont voyagé un an, en tandem et en famille, en Asie Centrale pour une mission humanitaire.

14h45 Du Bénin à la France Carlos Bossouvi Pour venir en aide à une association humanitaire et sensibiliser ses compatriotes, un jeune Béninois a effectué le trajet Cotonou - Jarcieu.

L'Afrique à vélo Philippe Lautridou Philippe Lautridou traverse l'Afrique seul et à vélo.

14h45 6 cousins à vélo Famille Balas Deux grands-parents et leurs six petits-enfants de 4 à 7 ans en cyclotourisme le long de l'Eyrieux.

À donde van ? Sonia, Cyril, Anaïs, Youri et Maïa Durand Destination Amérique du Sud avec deux tandems et un vélo... en famille avec des adolescents, entre itinérance à vélo et woofing.

15h Voyager en hiver ? Faut-il être givré pour voyager en hiver et admirer les plus belles aurores boréales ? Questions et réponses pratiques ! En Laponie, le jeu en vaut la chandelle.

16h30 Le tour du monde en vélo d'appartement Éric Tournaire Projet : pédaler sur place pendant un an en tentant de parcourir le nombre de kilomètres nécessaires pour boucler un tour du monde.

Le Voyage de Bénur Joseph Mignozzi C'est l'histoire d'un voyageur à vélo victime d'un accident : il fabrique des vélos pour continuer à voyager, mais surtout pour donner la possibilité à tous de découvrir le voyage à vélo.

À la mer à vélo Association 4S 34 femmes touchées par le cancer du sein, cyclistes chevronnées ou non, ont pédalé sur les bords de la Loire.

16h30 Court-métrage sur les cyclo-voyageurs Sabrina Martinez 3 cyclo-voyageurs nous racontent comment le vélo change le rapport qu'ils ont d'eux-mêmes, de l'espace et des autres.

16h30 Pédale Moins Vite Joséphine, Jérôme Bossert et Nelly Guidici Un long voyage en famille en Amérique du Nord, Mexique, France et Irlande.

16h30 Solutions après-voyage Que deviennent les cyclovoyageur.s.e.s en rentrant au bercail ? Comment vivent-ils/elles l'après-voyage ? Le voyage vous fait ET vous défait ?

16h30 Une plume, des jambes Yacine Bergith, Alain Roaa, François Prigent Un projet transculturel entre Grenoble et Sfax (Tunisie), autour de l'écriture en voyage et la promotion des modes doux.

Traversée du Mexique à vélo Laura Pedebas 4 mois à travers le Mexique : une frontière passée avec la peur de l'inconnu et des préjugés pour, au final, une belle expérience !

17h00 Le voyage d'Aimé Richard Forget 81 ans plus tard, un cycliste décide de suivre les traces d'Aimé Juge, pâtissier et cycliste amateur à travers les Alpes.

18h Mon vélo à moins de 100€ Jantes alu, cadre chromé, transmission par chaîne, poignées ergos... fauchés ou fortunés, ne reculez devant rien avant d'enfourcher !

18h15 Le Tour de la France au plus près des côtes et des frontières Régis Paraz Plus de 7500 km pour le tour de France d'un Savoyard en autonomie.

18h15 Une lune de miel à vélo de 10000 km Marie-Christine et Jean-Pierre Rico A 50 ans, Marie-Christine et Jean-Pierre sont partis en lune de miel à travers l'Europe. Une belle aventure humaine.

18h15 En route avec Aïle Olivier Peyre 7 ans autour du monde sans moyens motorisés. Vélo, voilier-stop et parapente.

18h45 Untaking Space - The US Project Damien Delorme Un voyage philosophique et pédagogique en Amérique à la rencontre de 30 écotopies.

Spectacles Samedi 20h30 - 22h45 La crise aiguë de vélocipédie Le professeur Hercule Poiravin va tenter de présenter un grave problème de santé publique : La Crise Aiguë de Vélocipédie.

Êtes vous Impro du vélo ? La compagnie des TICS vous fera découvrir les aléas du voyage à vélo, improvisés ou non.

« Respire », l'histoire déjantée de la bicyclette Une comédie-documentée sur l'histoire de la bicyclette.



DIMANCHE 26 MARS

10h15 Embrasser la terre Claude Marthaler Portrait documentaire de Claude Marthaler, qui a passé près de 16 ans sur un vélo, dont 7 d'affilée pour faire le tour du monde.

10h15 Cin'nergie, un voyage à vélo entre chez moi et chez toi Lucia Palenzuela et Maylis Mercat Voyage à vélo, bateau-stop, cinéma ambulancier et énergies renouvelables pour une aventure riche en échanges.

10h15 La traversée de La Bévière à vélo Famille Maire Des vacances en famille entre lacs et Alpes bavaoises, sur les véloroutes allemandes.

L'aventure des Gclottons Famille Cointepas 5 mois de voyage en famille à travers le vaste monde : Europe, Turquie, Bali et Nouvelle Zélande.

10h30 La barrière des langues Comprendre et se faire comprendre est parfois (souvent même !) difficile quand on voyage en territoire non-francophone !

12h15 Entre sel et ciel, j'ai roulé sur la mer Norbert Brunier Norbert vous propose, avec son fidèle compagnon, El Condor, le vélo magique, une randonnée à travers les Andes.

4 ans de voyage et de joie autour du monde Alain Sousa Le Joli tour du monde à Vélo d'un journaliste et de Frida, sa bicyclette, entre rencontres, philosophie et aventure...

12h30 La Roue des rêves Julie Haldimann-Sandell 10 mois en tandem sur les routes du monde à la recherche des rêves d'ici et d'ailleurs.

Cycloclimatique Emilienne Tempels Du 28 novembre au 6 décembre 2015, 20 cyclistes sont partis de Mouscron (Belgique) pour rejoindre Paris pour la COP 21.



12h30 L'oeuvre du Pamir Solidream Sur des vélos en bambou, trois amis explorent les montagnes du Pamir et rencontrent ses habitants.

13h00 Les pays à éviter : j'ai osé ! Les médias nous présentent nombre de pays comme dangereux ou inhospitaliers... Des voyageurs viendront vous apporter un éclairage différent.

14h00 Hokkaïdo, défier l'hiver à vélo Sylvie Massart et Florence Archimbaud Parcourir à vélo le Grand Nord japonais en hiver... et apercevoir une grue. Un voyage en poésie et en origami.

14h45 Bicycleta en pays inca La tribu TSAGA : Titouan, Sébastien, Adélie, Gaspard et Ariane Langlais-Cristini La traversée des Andes à vélo et en famille, de mai à août 2015.

Dé(s) rives à tandems Séverine et Laurent Bourdon De Chambéry à la Grèce le long de l'eau. 8 mois à pédaler en famille avec Zoé (8 ans) et Salomé (6 ans).

14h45 Pierre et Julia à bicyclette Julia Cattoen et Pierre Dufour Détours de la Turquie à la France en passant par les Balkans et la Pologne.

15h À la rencontre de l'autre L'exotisme (du grec exōtikos « étranger, extérieur »), phénomène culturel de goût pour l'étranger... Attention, il réside peut-être près de chez vous ?

15h15 La route des nuages Edwige Derain et Elisabeth Maire Un voyage à deux dans des lieux légendaires, sublimé de photos et de dessins.

15h Lecture d'extraits « À TIRE d'ELLE » Par Claude Marthaler

Espace enfants

Samedi et dimanche Petit pignon Un espace dédié aux enfants avec un coin jeux et des animations.

Témoignages d'enfants et d'ados. Astuces pour voyager en famille.



Ateliers

Bivouac Guidon futé Samedi 10h30 • Dimanche 15h00 Trucs et astuces pour monter un bon bivouac en toutes circonstances, démonstrations de hamacs, tarps, tentes 4 saisons...

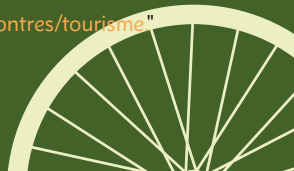
Cuisine en voyage Guidon futé Samedi 13h30 • Dimanche 10h30 Présentation de techniques de cuisson et de recettes simples. Avec démonstrations et astuces !

Réparations de fortune Guidon futé Samedi 15h30 • Dimanche 13h00 Au pays du système D pour ne pas rester planté en pleine nature en cas de défaillance.

Carnets de voyage Inukshuk Samedi 15h00 • Dimanche 10h30 Dessiner plutôt que photographier. Un autre contact avec les populations rencontrées : à la fin du voyage, un magnifique souvenir coloré. Sur inscription via velosons.fr

Formation

Samedi 13h - 17h Accompagner des projets de sorties et voyages scolaires à vélo. Formation proposée par la FUB. Plus d'information et inscription sur : http://www.fub.fr/fub/rencontres/tourisme



Au fil de la journée

Espace détente  
Ça Roue Cool!

# STANDS

Samedi 10 h - 19 h dimanche 10 h - 17 h

Des **stands de voyageurs** à votre disposition pour vous présenter leur périple et répondre à vos questions.

Des **professionnels** de l'habillement, bagagerie, matériel de bivouac, voyages organisés, seront présents...

Des **vélocistes** d'ici et d'ailleurs, spécialistes du voyage à vélo présenteront leur matériel et dispenseront leurs conseils...

Des **associations et des institutions** qui participent, comme nous, au développement du voyage à vélo.



## TESTS DE MATÉRIEL

Venez essayer un vélo couché, un vélo chargé, des sacoches, des remorques...

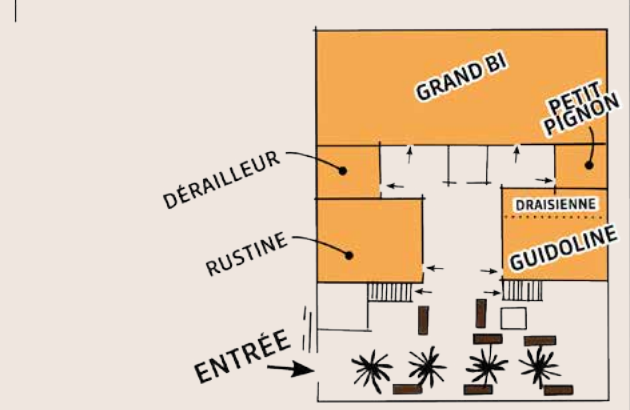


## RESTAURATION BUVETTE

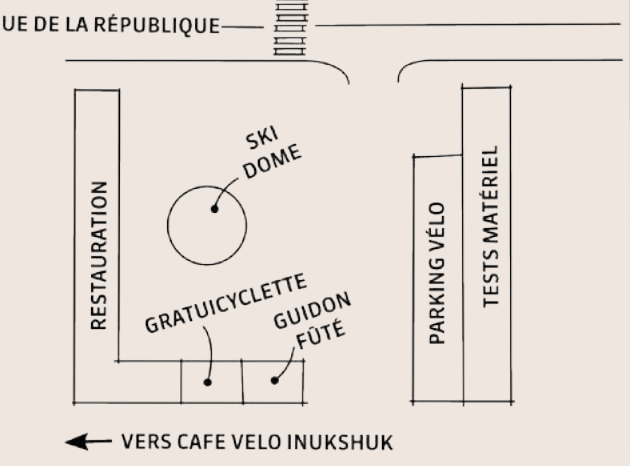
Sur le forum et aux alentours, il y a de quoi se restaurer bio et local. Deux buvettes seront accessibles toute la journée avec des gâteaux et des boissons à déguster.

## PLAN

REZ-DE-CHAUSSÉE



## ETAGE



EXPOSANTS ET VOYAGEURS  
SALLES

# vél'osons

Le forum du voyage à vélo

## 24 - 26 MARS



www.velosons.fr

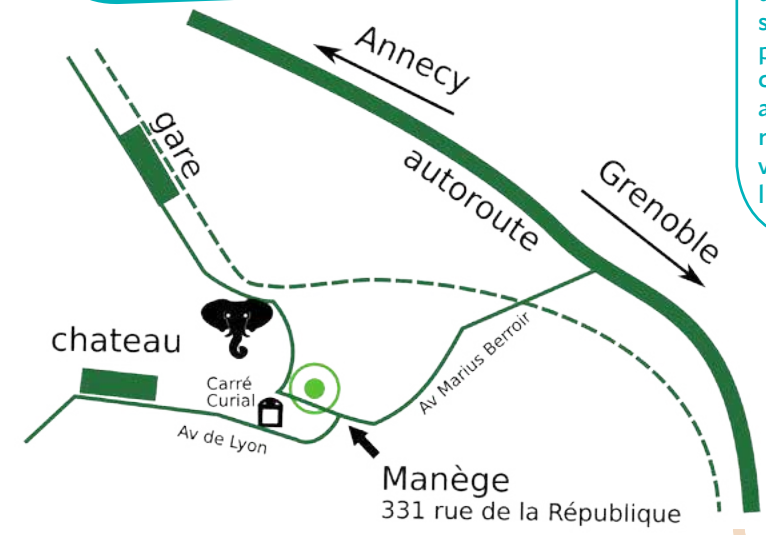


ENTRÉE À PRIX LIBRE

## Venir à vél'osons

L'entrée à vél'osons est à prix libre. À vous de choisir le montant de votre contribution en fonction de vos besoins et de vos envies. Le nombre de places dans les salles est limité. Les portes seront fermées dès le début de chaque présentation.

**Qui sommes-nous ?**  
Roue libre est une association pour la promotion du déplacement à vélo : son but est d'encourager l'utilisation de ce mode de déplacement urbain et péri-urbain. Il est silencieux, non polluant, pratique, économique, sain et convivial. Roue libre travaille auprès des collectivités, organise des événements comme vél'osons... et anime des ateliers comme la vélobricolade.



édité par: Bayard Service Edition - Centre Alpes  
Savoie Technolac - CS 20308 - 73 377 Le Bourget du Lac Cedex - bse-centre-alpes@bayard-service.com - www.bayard-service.com  
Secrétaire de rédaction: Leïla Oufkir MAQUETISTE: Sabine Maurel FABRICATION: Caroline Mazzacane  
PHOTOS: Roue libre IMPRIMERIE: AGB PRINT - 01000 Bourg-en-Bresse

IMPRIM'VERT PEFC

Chambéry Bayard biocoop franco bleu

En un clin d'oeil

	LES FILMS	SALLES	HORAIRES
SAMEDI	Mode d'emploi pour une reconnexion instantanée	Rustine	10h30
	Rolling in the Alps	Guidoline	10h30
	Sa mère Michèle	Grand Bi	10h30
	Vitesse en voyage et vélonomadie	Grand Bi	13h00
	Traversée de l'Inde à vélo	Grand Bi	13h00
	Tandem sur le rail, partie de pêche au Labrador	Rustine	13h00
	Petit Pierre part en voyage	Guidoline	13h00
	Tour du monde à vélo couché	Grand Bi	14h30
	Le voyagenstan	Grand Bi	14h30
	Aventure et Emotion	Guidoline	14h45
	Du Bénin à la France	Guidoline	14h45
	L'Afrique à Vélo	Rustine	14h45
	6 cousins à vélo	Grand Bi	16h30
	À donde Van ?	Grand Bi	16h30
	Le tour du monde en vélo d'appartement	Guidoline	16h30
Le Voyage de Bénur	Rustine	16h30	
À la Mer à Vélo	Inukshuk	17h00	
Court-métrage sur les cyclo-voyageurs	Guidoline	18h15	
Pédale Moins Vite	Rustine	18h15	
Une plume, des jambes	Grand Bi	18h15	
Traversée du Mexique à vélo	Grand Bi	18h45	
Le voyage d'Aimé	Grand Bi	18h45	
Le Tour de la France au plus près des côtes et des frontières	Guidoline	18h45	
Une lune de miel à vélo de 10 000 km	Rustine	18h45	
En route avec Aile	Grand Bi	18h45	
Untaking Space - The US Project	Grand Bi	18h45	
Embrasser la terre	Grand Bi	10h15	
Cin'nergie, un voyage à vélo entre chez moi et chez toi	Guidoline	10h15	
La traversée de La Bévière à vélo	Rustine	10h15	
L'aventure des Gclottons	Rustine	10h15	
Entre sel et ciel, j'ai roulé sur la mer	Guidoline	12h15	
4 ans de voyage et de joie autour du monde	Guidoline	12h15	
La Roue des rêves	Rustine	12h30	
Cyclomatique	Rustine	12h30	
L'oeuvre du Pamir	Grand Bi	12h30	
Hokkaido, défier l'hiver à vélo	Grand Bi	14h00	
Bicicleta en pays inca	Guidoline	14h45	
Dé(s) rives à tandems	Guidoline	14h45	
Pierre et Julia à bicyclette	Rustine	14h45	
Le papillon-tortue	Rustine	14h45	
La route des nuages	Grand Bi	15h15	

	CARREFOURS - RENCONTRES	SALLES	HORAIRES
SAM	Voyager seul(e)	Dérailleur	10h30
	Pédaler, une fin ou un moyen ?	Dérailleur	13h30
	Voyager en hiver !	Dérailleur	15h00
	Solution après-voyage	Dérailleur	16h30
DIM	Mon vélo à moins de 100€	Dérailleur	18h00
	La barrière des langues	Dérailleur	10h30
	Les pays à éviter, j'ai osé	Dérailleur	13h00
	A la rencontre de l'Autre	Dérailleur	15h00

	ATELIERS	SALLES	SAMEDI	DIMANCHE
	Bivouac	Guidon futé	10h30	15h00
	Cuisine en voyage	Guidon futé	13h30	10h30
	Réparations de fortune	Guidon futé	15h30	13h00
	Carnets de voyage	Inukshuk	15h00	10h30